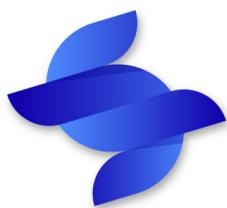


# DISFUNÇÕES SEXUAIS

A IMPORTÂNCIA DE FALAR SOBRE SEXUALIDADE



ClinicApse

[www.clinicapse.com.br](http://www.clinicapse.com.br)



Todos os direitos reservados.

Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida, distribuída ou transmitida por qualquer forma ou por qualquer meio, incluindo fotocópia, gravação ou outros métodos eletrônicos ou mecânicos, sem a prévia autorização por escrito do editor, exceto no caso de breves citações incluídas em revisões críticas e alguns outros usos não-comerciais permitidos pela lei de direitos autorais.

Copyright © 2022 ClinicApse

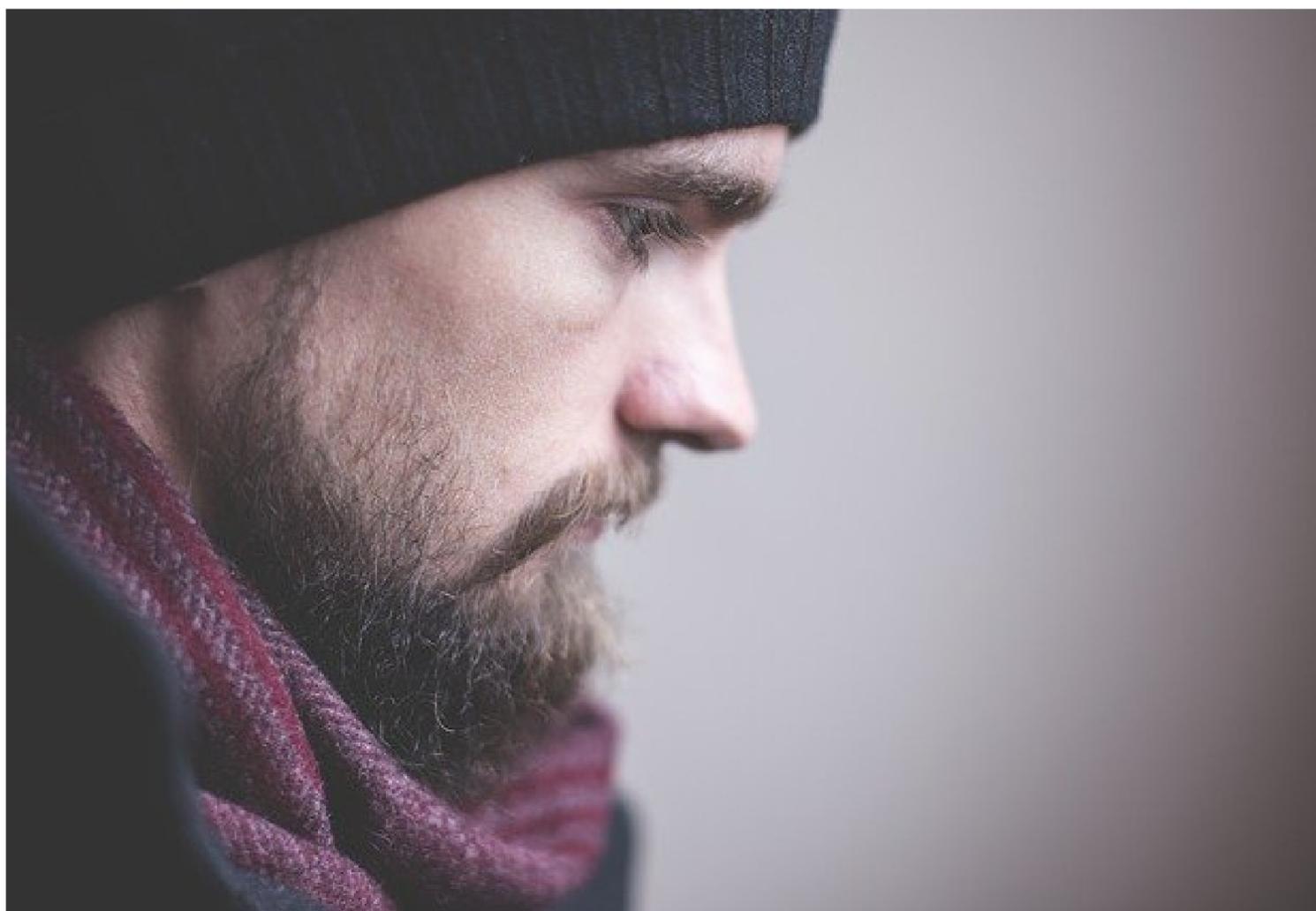


# SEXUALIDADE E QUALIDADE DE VIDA

---

A insatisfação pessoal com a vida sexual está presente no cotidiano de muitas pessoas.

Quando a saúde sexual não está satisfatória, acaba prejudicando a qualidade de vida do ser humano que, conseqüentemente, desenvolve diversos problemas.



# O QUE SÃO DISFUNÇÕES SEXUAIS?

---



As disfunções sexuais são mais comuns do que se imagina.

Definem-se como desordens que dificultam a participação do relacionamento sexual com satisfação, trazendo mal-estar, sofrimento, aborrecimento pessoal e interpessoal.

Seja qual for a disfunção é essencial observar aspectos psicológicos envolvidos.

# PRINCIPAIS DISFUNÇÕES SEXUAIS MASCULINAS E FEMININAS

---

## ***Falta de desejo.***

Quando há diminuição ou ausência total de desejo de ter atividade sexual

## ***Falta de excitação sexual.***

É a ausência ou a insuficiência de lubrificação vaginal, provocando um grande desconforto sexual com a penetração do pênis.

## ***Anorgasmia.***

É a ausência recorrente ou persistente de orgasmo.

## ***Dispareunia.***

Significa dor ou ardor na relação sexual.

## ***Vaginismo.***

Contração involuntária , recorrente ou persistente da vagina quando há a tentativa de penetração.

## ***Disfunção erétil.***

Existe quando há uma incapacidade persistente do homem em ter ou manter a ereção até a conclusão da atividade sexual.

## ***Ejaculação rápida.***

Acontece quando o homem não tem controle da ejaculação.

# OUTROS ASPECTOS QUE ENVOLVEM A SEXUALIDADE

---

## ***Compulsão sexual.***

Compulsão sexual é definida por comportamentos, fantasias, e sentimentos exacerbados e repetitivos, onde existem dificuldades em resistir ou controlar os comportamentos sexuais, cuja consequência pode gerar prejuízos na saúde mental, qualidade de vida e nos relacionamentos.

Comportamentos de risco e que podem estar associados a compulsão sexual:

- Vício em pornografia
- Masturbação compulsiva
- Sexo casual excessivo
- Sexo com múltiplos parceiros casuais
- Sexo excessivo com profissionais
- Sexo virtual compulsivo
- Utilização compulsiva da internet para encontrar parceiros

## ***Abuso sexual.***

O abuso sexual infantil pode interferir no desenvolvimento psicosexual saudável de uma pessoa, e gerar marcas traumáticas e suas consequências podem influenciar na vulnerabilidade e no desenvolvimento de transtornos mentais na vida adulta.

# CAUSAS DAS DISFUNÇÕES SEXUAIS

---

Podem ser fatores psicológicos, orgânicos ou mistos (psicológico e orgânico).



## TRATAMENTOS E PROFISSIONAIS

---

Existem diversos tipos de tratamentos e profissionais especializados no tema (psicólogos, ginecologistas, urlogistas, psiquiatras, fisioterapeutas).

Um trabalho multidisciplinar pode ser o mais adequado para o tratamento.

A Psicoterapia Sexual, realizada por um psicólogo especializado em Sexualidade Humana, é um dos métodos de tratamento mais recomendado e muito eficiente.

# SEXUALIDADE E SAÚDE

---

A sexualidade influencia os vários aspectos da vida.

O impacto emocional da disfunção sexual na vida da mulher, do homem e de seus parceiros pode ser muito severo por comprometer a qualidade de vida, levar à depressão, aumentar a ansiedade e diminuir a autoestima e autoconfiança.

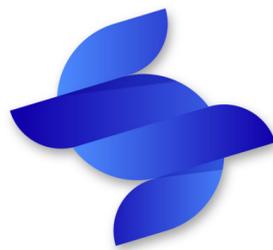
Sabemos que muitas vezes temos dificuldades em conversar e pensar sobre nossos problemas sexuais, mas encarar este assunto o quanto antes e procurar ajuda profissional é a melhor forma de cuidar da sua saúde.



# ATENDIMENTOS

---

Caso queira compartilhar esse assunto, e ainda se sinta desconfortável, observe alguns materiais disponíveis em nosso site ou agende sua consulta (basta clicar na imagem abaixo).



ClinicApse



Fale conosco via WhatsApp